

Composición del Módulo Alimentario - MESA 2024

ALIMENTO	PRESENTACIÓN	UNIDADES
Leche en polvo descremada fortificada*	paquete x 400 g	2
Aceite de girasol	botella x 900 cc	2
Huevo Blanco entero de gallina**	30 unidades	1
Fideos secos tallarín	paquete x 500 g	1
Fideos secos tirabuzón	paquete x 500 g	1
Arroz integral largo fino 00000	paquete x 1 kg	1
Arroz blanco largo fino 00000 ***	paquete x 1 kg	1
Harina de trigo fortificada 000	paquete x 1 kg	2
Tomate triturado o perita	tetrapak o lata x 500 g	2
Lentejas secas	paquete x 400 g	1
Garbanzos remojados ****	tetrapak x 340 g	1
Porotos remojados ****	tetrapak x 340 g	1
Arvejas en remojo	tetrapak x 340 g	1
Choclo amarillo enlatado en grano ****	tetrapak / lata por 350 g	1
Levadura seca	paquete x 10 g	1

REEMPLAZOS

ALIMENTO	PRESENTACIÓN	UNIDADES
*: REEMPLAZO LECHE EN POLVO		
Leche fluida larga vida (UAT parcialmente descremada)	tetrapak o botellas de pet x1 litro	5
** : HUEVO + PESCADO EN CONSERVA:		
Atún / Jurel / Merluza al Natural	lata x 170 / 200 g	1
Huevo blanco entero de gallina	12 unidades	1
***: REEMPLAZO ESTACIONAL: destinado a los meses de otoño e invierno.		
Harina de Maíz Instantánea	paquete x 500 g	1
****: REEMPLAZO EN BLOQUE:		
OPCION 1: estos alimentos podrán remplazarse entre ellos mismos manteniendo un mínimo de 2 variedades, (ej.: 1 lata de choclo amarillo en grano + 2 latas de garbanzos en remojo)		
OPCIÓN 2: AVENA ARROLLADA + 1 ENLATADO (CHOCLO / POROTO / GARBANZO)		
Avena arrollada	paquete x 300 g	1
Choclo en Grano / Poroto / Garbanzo / Jardinera	tetrapak x 340 g	1

La composición modular se adaptará a las patologías existentes (celiaquía, diabetes, renal, intolerancia a la lactosa y cualquiera que pueda surgir). Dicha adaptación estará a cargo de la Oficina del Servicio Alimentario Escolar del Municipio.